

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»
Шутова Н.Н.
Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г



Режим дня
Группы № 1 (3 – 4 года), корпус «Березка»
на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ⁰⁵ – 08 ¹⁵
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Образовательная деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰
	I подгруппа
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ¹⁰ – 09 ²⁰
Образовательная деятельность	09 ²⁰ – 09 ³⁰
	II подгруппа
Второй завтрак	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	09 ⁴⁰ – 09 ⁵⁰
ПРОГУЛКА	09 ⁵⁰ – 11 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ²⁰ – 11 ³⁰
ОБЕД	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
СОН	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁰ – 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰
	I подгруппа
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰
Образовательная деятельность	16 ¹⁰ – 16 ²⁰
	II подгруппа
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ²⁰ – 17 ⁰⁰
УЖИН	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ⁰⁵ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»

Шутова Н.Н.

Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г



Режим дня
Группы № 2 (2 – 3 года), корпус «Березка»
на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ⁰⁵ – 08 ¹⁵
ЗАВТРАК	08 ¹⁵ – 08 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁰ – 09 ⁰⁰
Образовательная деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ¹⁰ I подгруппа
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ¹⁰ – 09 ²⁰
Образовательная деятельность	09 ²⁰ – 09 ³⁰ II подгруппа
Второй завтрак	09 ³⁰ – 09 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	09 ⁴⁰ – 09 ⁵⁰
ПРОГУЛКА	09 ⁵⁰ – 11 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ²⁰ – 11 ³⁰
ОБЕД	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
СОН	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁰ – 15 ⁵⁰
Образовательная деятельность	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰ I подгруппа
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰
Образовательная деятельность	16 ¹⁰ – 16 ²⁰ II подгруппа
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ²⁰ – 17 ⁰⁰
УЖИН	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ⁰⁵ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	

Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»

УТВЕРЖДАЮ

Шутова Н.Н.

Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г

Режим дня

Группы № 4 (6 – 7 лет), корпус «Березка»
на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	На улице 08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁵ – 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ²⁰ – 10 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁵ – 10 ³⁰
ПРОГУЛКА	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
ОБЕД	12 ¹⁰ – 12 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁵ – 12 ³⁰
СОН	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰
ПРОГУЛКА	16 ²⁰ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁵ – 17 ¹⁰
УЖИН	17 ¹⁰ - 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»
Шутова Н.Н.
Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г



Режим дня
Группы № 5 (4 – 5 лет), корпус «Березка»
на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁵ – 09 ⁰⁰
Образовательная деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ – 11 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
ОБЕД	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
СОН	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰
ПРОГУЛКА	16 ⁰⁰ – 16 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
УЖИН	17 ⁰⁰ – 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»



Шутова Н.Н.
Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г

Режим дня
Группы № 6 (5 – 6 лет), корпус «Березка»
на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	На улице 08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁵ – 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ⁴⁰ – 08 ⁵⁰
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ¹⁵ – 09 ²⁵
Образовательная деятельность	09 ²⁵ – 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
ПРОГУЛКА	10 ²⁰ – 12 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
ОБЕД	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁰ – 12 ³⁰
СОН	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность	15 ³⁰ – 15 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	15 ⁵⁵ – 16 ¹⁰
ПРОГУЛКА	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁵
УЖИН	17 ⁰⁵ – 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА	17 ³⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»



Шутова Н.Н.

Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г

Режим дня
Группы № 7 (4 – 5 лет)
корпус «Березка» на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁰ – 08 ³⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁵ – 09 ⁰⁰
Образовательная деятельность	09 ⁰⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 09 ⁵⁰
Второй завтрак	09 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ – 11 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
ОБЕД	11 ⁵⁰ – 12 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
СОН	12 ²⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁰ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность	15 ³⁰ – 15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰
ПРОГУЛКА	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
УЖИН	17 ⁰⁰ – 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»



Шутова Н.Н.

Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г

Режим дня

Группы № 8 (6 – 7 лет)

корпус «Березка» на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	На улице 08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁵ – 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ²⁰ – 09 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁵ – 10 ³⁰
ПРОГУЛКА	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
ОБЕД	12 ¹⁰ – 12 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁵ – 12 ³⁰
СОН	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰
ПРОГУЛКА	16 ²⁰ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁵ – 17 ¹⁰
УЖИН	17 ¹⁰ - 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка»
 Шутова Н.Н.
 Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г



Режим дня
 Группы № 9 (6 – 7 лет)
 корпус «Березка» на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
 СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	На улице 08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁵ – 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ³⁵ – 08 ⁵⁰
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ²⁰ – 10 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ – 10 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁵ – 10 ³⁰
ПРОГУЛКА	10 ³⁰ – 12 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
ОБЕД	12 ¹⁰ – 12 ²⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁵ – 12 ³⁰
СОН	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ – 16 ²⁰
ПРОГУЛКА	16 ²⁰ – 16 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁵ – 17 ¹⁰
УЖИН	17 ¹⁰ – 17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ – 17 ³⁰
ПРОГУЛКА	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰
Уход детей домой	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 4 «Березка» Шутова Н.Н.
Приказ № 97-пд от 31.08.2023 г



Режим дня
Группы № 10 (5 – 6 лет)
корпус «Березка» на 2023/ 24 учебный год

Холодный период

Режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.3648 – 20, СанПин 1.2.3685 – 21 от 2021г., раздел 6

Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	07 ⁰⁰ – 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	На улице 08 ⁰⁰ – 08 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	08 ¹⁰ – 08 ²⁰
ЗАВТРАК	08 ²⁵ – 08 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	08 ⁴⁰ – 08 ⁵⁵
Образовательная деятельность	08 ⁵⁰ – 09 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	09 ¹⁵ – 09 ³⁰
Образовательная деятельность	09 ³⁰ – 09 ⁵⁵
Второй завтрак	09 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
ПРОГУЛКА	10 ²⁰ - 12 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
ОБЕД	12 ¹⁰ – 12 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко сну	12 ²⁰ – 12 ³⁰
СОН	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъем. Подготовка к полднику. ПОЛДНИК	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ОД	15 ¹⁵ – 15 ⁴⁰
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁶
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰
ПРОГУЛКА	16 ¹⁰ - 16 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁵
УЖИН	17 ⁰⁵ -17 ²⁰
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	17 ²⁰ –17 ³⁰
ПРОГУЛКА Уход детей домой	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰